

TAL-AFFAR ...

Jekk tridu tistgħu taraw vidjos ta' dawn ir-riċetti u anke vidjos oħra dwar l-ikel u s-saħħa fuq <http://www.youtube.com/FONZULFENEK>

Fuq YouTube
issibu wkoll il-kanzunetta tiegħi
Flaxix u Frott!



NOTA GĦALL-ĠENITURI U GĦALLIEMA

Dan il-ktejjeb għandu l-għan li jħajjar lit-tfal jidraw u jieħdu gost isajru ikel tajjeb u sustanzjuż. Ir-riċetti jistgħu jagħmluhom tfal żgħar bl-għajjnuna jew superviżjoni tagħkom il-kbar. Tfal ikbar, li kapaci jaqraw ir-riċetti, jistgħu jippreparaw id-diversi *snacks* u xarbiets waħedhom. Dan iñegġigħom ikunu indipendenti u jagħtihom sens ta' sodisfazzjon. Meta b'mod regolari nagħtu opportunitajiet lit-tfal biex isajru huma u jieklu dak li ħolqu huma stess qed inwittu t-triq ħalli la jikbru jkunu iktar kapaci jieħdu ħsieb id-dieta tagħhom b'mod għaqli.

RIĊETTI TA' FONZU

