

WERREJ

Messaġġ minn Fonzu	3
Ikel Tajjeb għas-Saħħa	4
Żommu f'Moħħkom	5
Ħobż Kaxxi Kaxxi	6
Tadam Mimli Bl-Irkotta	7
Kebab ta' Fonzu	8
Ġelat ta' Fonzu	9
Xarba tal-Banana u l-Frawli	10
Piġi Stampa	11
Tal-Aħħar	12

Dan il ktejjeb tar-riċetti huwa ta' :

Dan il-ktejjeb inġoloq bħala parti minn proġett ikkoordinat mill-*British Nutrition Foundation* imsejjaħ *European Food Framework*. (<http://www.europeanfoodframework.eu/>)

© 2012 Suzanne Piscopo, Michael Piscopo, British Nutrition Foundation

PINGI STAMPA

Rajtu kemm hawn ikel differenti u tajjeb għas-saħħa? Issa piġi stampa b'xi ikel mir-Riċetti ta' Fonzu, aqgħuha u dendluha x'imkien fejn tidher.

Tinsewx tieklu ikel differenti u tajjeb għas-saħħa!

